

PERCEPCIÓN Y NIVEL DE CUIDADO DE SU PROPIA SALUD ENTRE PROFESIONALES SANITARIAS DE LA PROVINCIA DE SANTA FE, ARGENTINA.

Autores: Ghelfi, AM ^{1,2}; Garavelli, F ¹; Dipaolo, FR ²; Lutman, C ¹; Ceolato, P ¹; Dubrawski, G ¹; Pallero, RN ²; Fogliato, SN ²; Boetsch, MS ²; Sáez, BL ²; Berbotto, LA ²; Kilstein, JG ²; Mamprin D'Andrea, RF ^{1,3}.

Instituciones: Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular (1). Servicio de Clínica Médica (2). Servicio de Tocoginecología (3). Hospital Escuela Eva Perón. Granadero Baigorria. Santa Fe. Argentina.

Introducción: La enfermedad cardiovascular (ECV) es la primera causa de muerte en mujeres occidentales, sin embargo, la percepción de esta problemática es escasa. El 25% de las mujeres tienen hipertensión arterial (HTA), configurando el factor de riesgo vascular más importante y el que equipara el riesgo de ECV con los hombres.

Objetivo: Indagar la percepción de ECV y nivel de autocuidado de su propia salud en mujeres profesionales sanitarias.

Materiales y métodos: Estudio cuali-cuantitativo; descriptivo, observacional, transversal. Se confeccionó una encuesta de 52 preguntas. Opciones de respuesta: selección múltiple en listado, afirmativa/negativa, o clasificar la frecuencia (fc) de las variables en muy-fc, bastante-fc, medianamente-fc, poco-fc o nada-fc. Criterios de inclusión: sexo biológico mujer; profesional de la salud; cualquier edad; residencia en la provincia de Santa Fe, Argentina. Recolección de datos: 01/12/20 al 01/06/21. Se realizó estadística descriptiva: las variables cualitativas se expresan como porcentajes; las cuantitativas con distribución simétrica como medias y desvíos estándar (\pm) y las asimétricas como medianas y rango intercuartilo (Q3-Q1). Se procesaron datos con SPSS.

Resultados: Incluyó 1024 mujeres: 62% médicas, 22.6% enfermeras, otros 15.4%. Jubiladas 1.3%; actividad docente 36.5%. Edad: 42.9 \pm 10.8 años. Años recibida: 16.2 \pm 10.7. Percepción de principal causa de muerte en Argentina: Cáncer (CA) ginecológico 36%, ECV 35.4%, violencia 15.2%, otros CA 4.7%, otros 8.7%. (gráfico 1)

Al consultar sobre la percepción de frecuencia, respondieron: CA ginecológico: muy-fc 7.7%, bastante-fc 26%, medianamente-fc 41.5%, poco-fc 22%, nada-fc 2.8%. HTA: muy-fc 17.1%, bastante-fc 29.4%, medianamente-fc 26.7%, poco-fc 22.6%, nada-fc 4.3%. ECV: muy-fc 0.8%, bastante-fc 33%, medianamente-fc 32.3%, poco-fc 28.9%, nada-fc 5%. (Gráfico 2)

Cabe destacar que el 72.3% no tiene médico de cabecera (MDC), 11.3% considera MDC al ginecólogo. El 59.6% hace consultas informales. El "último control clínico anual", lo realizó sólo el 63.1% y al 61% se le controló la presión arterial (PA). El "último chequeo ginecólogo anual" lo realizó el 80% de las encuestadas y a sólo el 19% se le registró la PA.

Gráfico 1. PERCEPCIÓN DE LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE

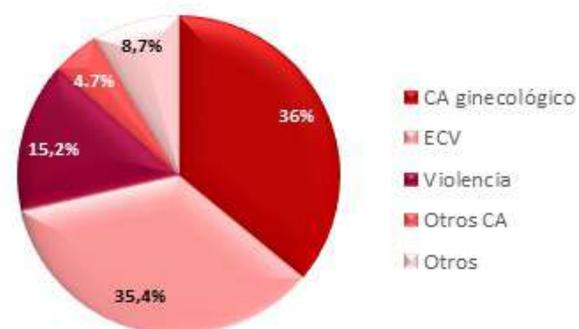
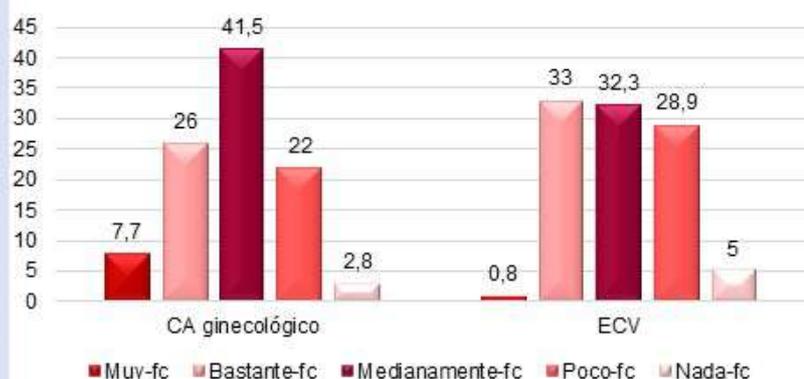


Gráfico 2. PERCEPCIÓN DE LA FC DE PROBLEMAS (%)



Conclusión: El 33.9% consideró a la ECV en mujeres como poco-fc o nada-fc. En el 39% de consultas clínicas y en el 80% de las consultas ginecológicas no se realizó control de PA.